



A.S.C. Lombardia con la collaborazione tecnico/logistica di A.S.D. AMICI DEL JUDO

organizza:

**DOMENICA 28 MAGGIO 2023**

## **3° TROFEO AMICI DEL JUDO-ASC**

**PALAZZETTO COMUNALE DI CASTRONNO VIA MONTE GRAPPA 9 (VA)**

Gara di JUDO TRADIZIONALE riservata alle categorie ragazzi (11/14 anni compiuti), giovani (15/16/17 anni compiuti), adulti e over 35, aperta a tutti gli atleti appartenenti a Enti o Federazioni in regola con la propria assicurazione (da esibire all'iscrizione).

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE :**

Euro 20, Euro 12 con Budopass ADJ 2023 da versare in sede di gara in contanti o bonifico

### **“RAGAZZI“ Ritrovo ore 8:30**

Categorie di peso maschili: 32 / 36 / 40 / 44 / 48 / 52 / 57 / 62 / 68 / 75 + 75 Kg

Categorie di peso femminili: 32 / 36 / 40 / 44 / 48 / 52 / 56 / 60 + 60 Kg

### **“GIOVANI, ADULTI E OVER 35“ controllo peso ore 9:30**

Categorie di peso maschili : 55 / 60 / 66 / 73 / 81 / 90 / +90 Kg

Categorie di peso femminili : 48 / 52 / 56 / 61 / 66 / 72 / +72 Kg

Categoria “RAGAZZI” cinture bianche e gialle ne waza.

Divisione per cintura per le categorie “GIOVANI, ADULTI E OVER 35” in: gialla, arancio, verde / blu, marrone, nera.

In caso di numero insufficiente potranno essere modificate le categorie di peso.

Qualora l'atleta iscritto non si presenti alla gara sarà comunque richiesta la quota di partecipazione.

Per informazioni: 335 72 80 519 oppure 333 35 29 270

**Iscrizioni da inviare entro e non oltre le ore 24 di venerdì 26 maggio utilizzando esclusivamente il GOOGLE FORM cliccando sulla seguente frase: **ISCRIZIONE TROFEO ADJ-ASC 2023****

Per informazioni riguardanti l'iscrizione: [gare.adj@gmail.com](mailto:gare.adj@gmail.com)

Regolamento di gara reperibile su [www.amicideljudo.net/gare](http://www.amicideljudo.net/gare)

N.B. Ricordiamo che la manifestazione ha carattere puramente educativo, si raccomanda quindi a tutti di mantenere durante tutta la gara un comportamento consono a perseguire tali finalità.

L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di infortunio o incidente all'interno della struttura.